

Restaurant Relais des Adrets Chez. R&M 4, rue Grande 83600 Les Adrets de l'Esterel 04 94 53 50 92 www.relaisdesadrets.com

info@relaisdesadrets.com



83600 Les Adrets de l'Estér



SANTY DIDIER Couverture- Rénovation Garantie décennale Tél. 06 40 38 60 35 1157 Route de l'Eglise - 83600 Les Adrets de l'Esterel santy.didier@neuf.fr

Promocash Grandir ensemble

Espace Vernèdes 4, Route des Vernedes - 83480 PUGET-SUR-ARGENS frejus.promocash.com - promocash_frejus@carrefour.com Tél. 04 94 19 88 00



Allianz (II) Avec vous de A à Z **DOLORES Miguel**, un assureur près de chez vous

Comparez et réalisez des économies en demandant une étude personnalisée à miguel.dolores@allianz.fr

Tél. 04 94 95 38 88 Rendez-vous sur le site www.agence.allianz.fr/dolores

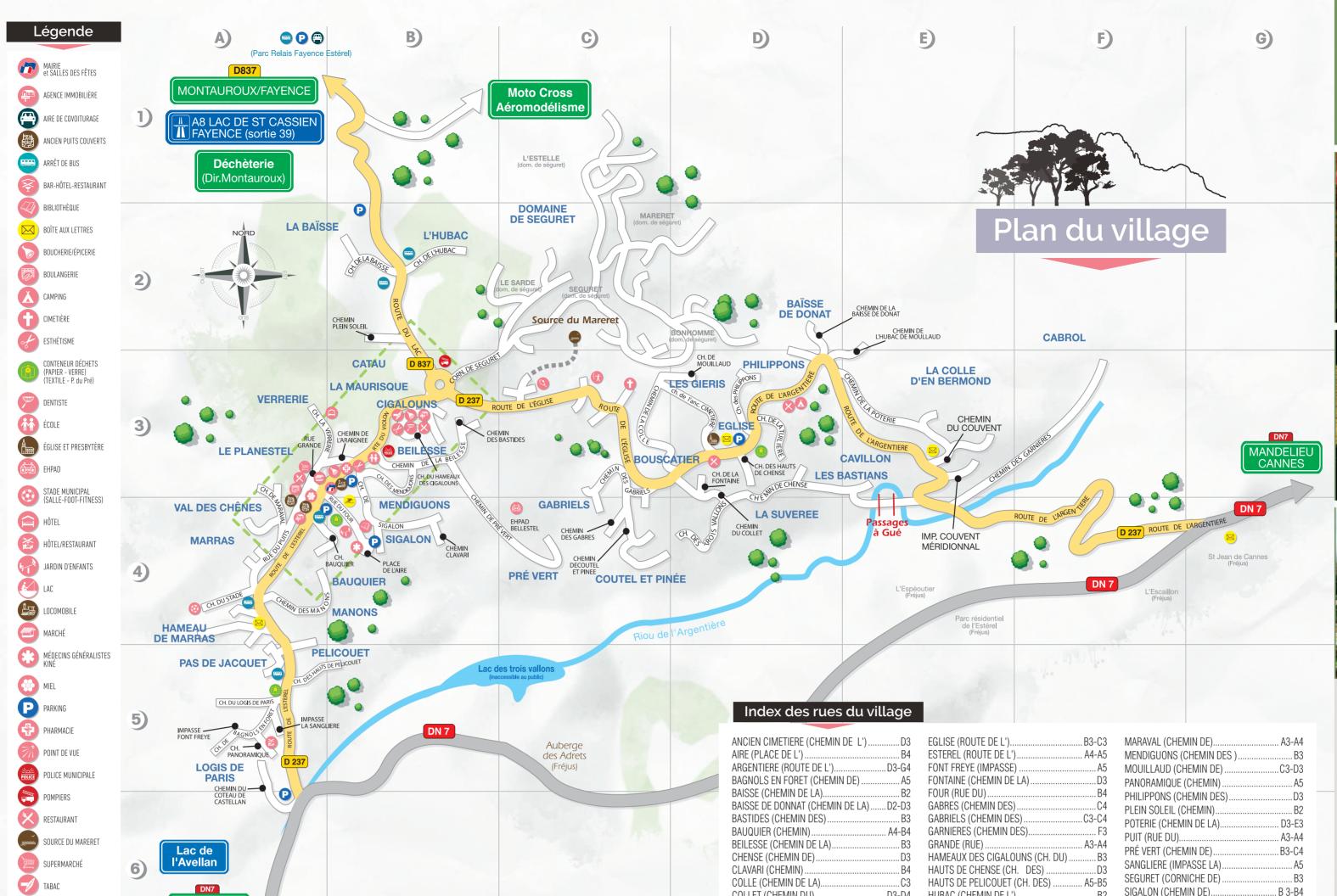




04 94 40 91 43

lerucherdelesterel@gmail.com

LES ADRETS DE L'ESTEREL 2020 - PG 6l3b.indd 1



Respirez et laissez-vous charmer par les splendides points de vue, les collines de l'Estérel, les lacs de Saint-Cassien et de l'Avellan.

TENNIS

TIR À L'ARC

Au centre du pays touristique varois « L'Estérel, Pays de Fayence » tout proche des Alpes-Maritimes, le village est un point de départ idéal pour les

La Mairie, les hébergeurs, les restaurateurs ainsi que les commerçants et les artisans, vous accueilleront avec plaisir pour faciliter votre arrivée et rendre votre séjour agréable.

Différentes activités sportives et de loisirs comme la randonnée, le tennis, le tir à l'arc, la baignade, la pêche..., vous permettront de vous détendre et de profiter au maximum de vos vacances!

JEU DE BOULES (PLACETTE DU)...

OLIVIERS (PLACES DES)..

Et pour vous divertir, les associations adréchoises organisent des animations toute l'année, et notamment la fête locale et provençale de « la Saint-Marc », patron du village (fin avril), ou encore des marchés d'artisanat d'art, des concerts,

expositions, vide-greniers, pièces de théâtre.

Mt Vinaigre

Passé et traditions subsistent aux Adrets à travers : la petite église des XVIIe et XVIIIe siècles d'aspect rustique et dont l'acoustique est très appréciée pour les concerts ; les jolis puits couverts dans les jardins des propriétés ; et bien d'autres secrets de l'Estérel : l'Auberge des Adrets, datant du XVIIe siècle, ancien relais de poste jusqu'à la fin du XIXe, connue pour avoir été fréquentée par

le célèbre Gaspard de Besse, Robin des Bois de la

région au XVIIIe.



LOGIS DE PARIS (CHEMIN DU)



Les Adrets de l'Estérel

PLAN GUIDE 2020



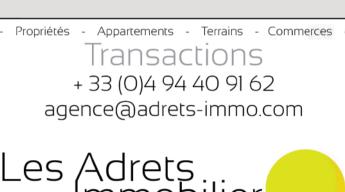














www.adrets-immo.com

Place de la Mairie 83600 Les Adrets de l'Esterel

TUILIERE (CHEMIN DE LA)

VERRERIE (CHEMIN DE LA)..

. A3-A4



Mme ABBOU Laurence & M. INFANTE Julie

8h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h3 Tél.: 04 94 40 95 40 - Fax : 04 94 40 93 56

Le Galoubet - 83600 LES ADRETS DE L'ESTÉREL

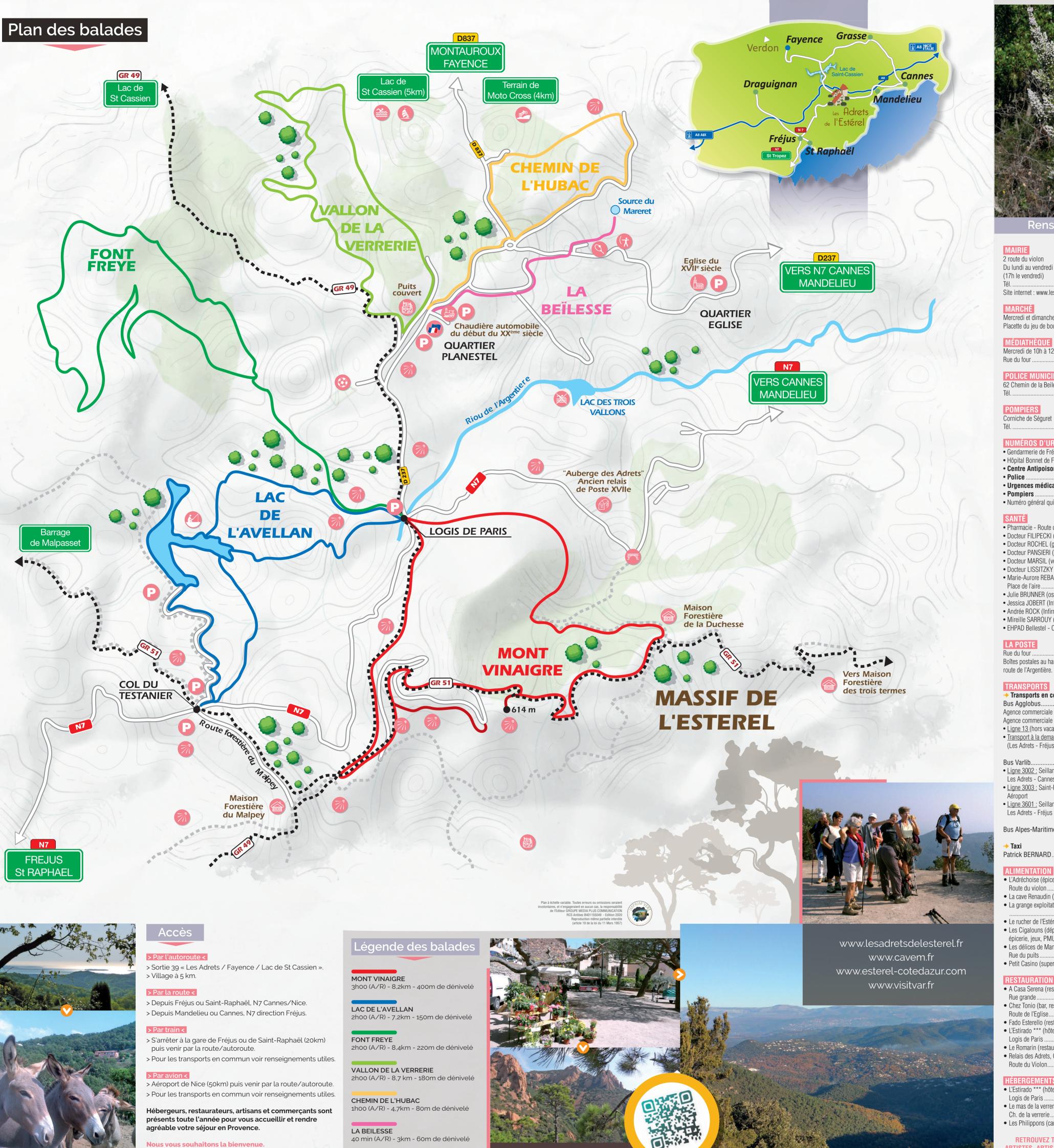
assainissement services 04 93 69 23 97



901 route du Violon - 83600 LES ADRETS DE L'ESTEREL Tél. 06.73.70.35.32 - ag.unefuite@orange.fr



Gelée royale Confiseries au miel Bougies à la cire d'abeille



Flashez-moi

Toutes les informations du village

www.lesadretsdelesterel.fr

Certains des itinéraires traversent des

propriétés privées. Soyez respectueux

des lieux et des autorisations.



Renseignements utiles

.04 94 19 35 80 NUMÉROS D'URGENCE

Gendarmerie de Fréjus	04 94 51 40 54			
	04 94 40 21 21			
Centre Antipoison	04 91 75 25 25			
• Police	17			
Urgences médicales	15			
	18			
• Numéro général qui vous redirigera en fonction du problème 112				
SANTÉ				

Pharmacie - Route du violon
Docteur FILIPECKI (généraliste) - Place de l'aire06 03 78 87 03
• Docteur ROCHEL (généraliste) - Place de l'aire 06 14 83 53 52
Docteur PANSIERI (dentiste) - Cigalouns04 94 40 99 29
• Docteur MARSIL (vétérinaire) - Route du violon04 93 93 50 50
• Docteur LISSITZKY (homéopathe) - Ch. de sigalon 04 94 19 35 95
 Marie-Aurore REBAUD (kinésithérapeute/ostéopathe)
Place de l'aire04 94 40 93 46
• Julie BRUNNER (ostéopathe) - Route du violon06 01 35 01 80
• Jessica JORERT (Infirmière) 06 44 78 74 54

1 1000 00 1 0110 1111111111111111111111		٠.		, ,		
Julie BRUNNER (ostéopathe) - Route du violon	.06	01	35 ()1 8	30	
Jessica JOBERT (Infirmière)	.06	44	78	74 :	54	
Andrée ROCK (Infirmière)	.06	07	52 4	14 (07	
Mireille SARROUY (Infirmière)	.06	07	83 6	86	40	
EHPAD Bellestel - Ch. de pré vert	.04	94	17 7	77	77	

Rue du four.

..04 94 40 91 09 Boîtes postales au hameau de marras, c.c des cigalouns, à l'église et route de l'Argentière.

TRANSPORTS Transports en commun

Bus Agglobuswwv	v.agglobus-cavem.com			
Agence commerciale (Fréjus)	04 94 53 78 46			
Agence commerciale (Saint-Raphaël)	04 94 44 52 70			
 <u>Ligne 13</u> (hors vacances d'été) : Les Adrets - Fréjus - St Raphaël 				
• <u>Transport à la demande Allobus zone 2 :</u>				
(Les Adrets - Fréjus) 0 800 0	00 858 (sur réservation)			

.zou.maregionsud.fr • <u>Ligne 3002</u>: Seillans - Fayence - Tourrettes - Callian - Montauroux -Les Adrets - Cannes • <u>Ligne 3003</u>: Saint-Raphaël - Fréjus - Les Adrets - Mandelieu - Nice

• Ligne 3601 : Seillans - Fayence - Tourrettes - Callian - Montauroux -Les Adrets - Fréjus Saint-Raphaël

Bus Alpes-Maritimes. . www.lignesdazur.com Taxi

ALIMENTATION

• L'Adréchoise (épicerie fine, traiteur, viande)

.04 94 55 34 51 Route du violon. • La cave Renaudin (cave à vins) - Rte du violon04 94 55 46 94 • La grange exploitation (maraîcher) - Ch. des garnières

.06 60 04 90 04

• Le rucher de l'Estérel (apiculteur) - Rte de l'Estérel.....04 94 40 91 43 • Les Cigalouns (dépôt de pains, point chaud, snacking, épicerie, jeux, PMU, bar, tabac)... .06 87 40 21 18

• Les délices de Manon et Thomas (boulangerie, pâtisserie) Rue du puits.. .04 94 40 93 45 • Petit Casino (supermarché) - Rue grande... . 04 94 17 36 15

RESTAURATION

• A Casa Serena (restaurant, pizzeria, snack, brasserie) Rue grande.. . 06 20 74 78 80 • Chez Tonio (bar, restaurant, pizzeria) Route de l'Eglise.. .04 94 40 97 75 • Fado Esterello (restaurant, pizzeria) - Cigalouns 09 83 28 38 37 • L'Estirado *** (hôtel, restaurant, bar) .04 94 40 90 64 Logis de Paris. • Le Romarin (restaurant) - Rte de l'Argentière... .. 06 15 71 79 03 • Relais des Adrets, Chez R&M (restaurant, bar) Route du Violon.. ..04 94 53 50 92

EDERGEIVIEN 13	
L'Estirado *** (hôtel, restaurant, bar)	
Logis de Paris	04 94 40 90 64
Le mas de la verrerie (chambre d'hôtes)	
Ch. de la verrerie	04 94 40 90 64
Les Philippons (camping ***) - Rte de l'Argentière	e04 94 40 90 67

RETROUVEZ TOUS NOS PRESTATAIRES DE SERVICES, ARTISTES, ARTISANS, COMMERÇANTS, RESTAURATEURS ET **HÉBERGEURS (DONT LOCATIONS SAISONNIÈRES)** DES ADRETS DE L'ESTÉREL SUR

WWW.LESADRETSDELESTEREL.FR/ANNUAIRE/

© photos - Mairie des Adrets de l'Estérel,

R. Bouchard, I. Martel, C. Benoit

LES ADRETS DE L'ESTEREL 2020 - PG 6|3b.indd 2

Mairie des Adrets de l'Estérel

accueil@mairie-adrets-esterel.fr

https://lesadretsdelesterel.fr

Tél. 04 94 19 36 66

2 route du violon, 83600 les Adrets de l'Estérel.